

# schijf van vijf



## durfkracht

Je weet het zeker: bij het ontwaken spring je je bed uit, want vandaag ga je er voor. Nu krijg je de kans om te laten zien wat jouw idee is, Je barst van de energie en het zelfvertrouwen en dan..... stop je. Want het is toch wel eng, zo'n zaal vol met kritische luisteraars. Alle voorbereidingen en plannen komen samen in onze durfkracht. Het is tijd om alles uit te proberen, in het echt. En dat is moeilijker dan het lijkt, maar ook spannender.



## denkkracht

Tussen de oren zit een enorme hoeveelheid materiaal. We hebben de beschikking over woorden en taal, over kennis en feiten, over beelden. We kunnen luisteren naar anderen, een situatie analyseren, verbanden leggen en plannen maken. Onze nieuwsgierigheid vergroot de informatie die we willekeurig verzamelen en die ons op onverwachte momenten van pas komt. Met ons gezonde verstand en improvisatievermogen kunnen we huishoudens en bedrijven, voeden kinderen en collega's op en houden ons in stand in chaos en gekte. Denken helpt ons te overleven, consequenties te overzien en daarop doortastend te handelen.



## droomkracht

Miljarden neuronen verbinden zich in onze hersenen tot beelden en informatie. Ze zorgen ervoor dat de informatie die bij ons binnen komt geordend wordt tot terugkerende patronen. Die zijn handig voor dagelijkse handelingen, en voor de werking van onze lichaamsfunctie. Maar bovendien worden neuronen niet gehinderd door enig oordeel en koppelen ze uiteenlopende indrukken en feiten tot verrassende ideeën. In onze dromen krijgen we veel ongebruikelijke beelden op ons netvlies, en juist die zijn interessant als bron van inspiratie. Dromen over oplossingen, over de toekomst, over een ideale situatie.



## daadkracht

Leuke oplossingen bedenken is natuurlijk mooi, maar als je er verder niets mee doet blijft het bij een langzaam vervagende droom. Daadkracht is een mix van doorzettingsvermogen en actie. Voor het uitvoeren van plannen is een actieve houding nodig, lichamelijke inspanning en een goede mentale voorbereiding. Plannen maken en nadenken over de gevolgen, maar vooral experimenteren met het risico op fouten. Pas wanneer je iets uitvoert krijg je feedback en weet je of je plan succesvol is of nog bijgeschaafd moet worden.

## deelkracht

Je bent niet alleen op de wereld, hoewel je soms wel die indruk hebt. Om je heen verzamelen zich allerlei mensen, die je steunen, ondervragen, aanvallen. Delen betekent dat je samenwerkt, middelen en informatie deelt, en samen tot oplossingen komt. Maar delen betekent ook communiceren en de boodschap overbrengen. De juiste woorden, intonatie en het enthousiasmeren van de anderen bepaalt het succes van je idee en de uitvoering.

